

## ***Conseils d'hygiène suite à la pose de votre appareil sur implant(s)***

---

Les traitements sont enfin terminés, vous venez de recevoir votre appareil sur implant(s).

Tout comme un véhicule de luxe, il requiert un entretien rigoureux. Le présent formulaire vous est donc remis à titre d'aide-mémoire pour les conseils d'hygiène que nous vous avons donnés verbalement.

- 1-) Vous devez brosser l'appareil matin et soir, tous les jours. Pour les cas de couronnes et ponts, ce brossage est fait comme pour les dents naturelles, accompagné de la soie dentaire, ou de la brossette, selon les instructions de votre équipe dentaire.
- 2-) Pour les cas d'appareils complets vissés sur les implants, l'utilisation des 3 brosses à dents (brosse à deux rangées, brosse régulière et brosse mono-touffe) est recommandée, en plus des brossettes, le tout complété par un bon rinçage au "waterpick".
- 3-) Pour les appareils amovibles sur implants, vous devez utiliser la brosse à dent régulière en bouche, accompagnée de la soie dentaire ou de la brossette, le tout complété par un bon rinçage au "waterpick". La prothèse, quant à elle, peut être nettoyée avec du savon à vaisselle.
- 4-) Vous serez revu(e) dans \_\_\_\_\_ pour vérifier les mesures d'hygiène que vous aurez adoptées. Si nous constatons que ces dernières sont à corriger, nous vous reverrons à intervalles réguliers, aux deux semaines, jusqu'à ce qu'elles soient parfaitement maîtrisées.
- 5-) Par la suite, vous serez revu(e) pour une visite d'hygiène professionnelle avec une de nos hygiénistes dans 3 mois. Le but est à nouveau de vérifier votre travail d'hygiène de vos implants, et de le corriger, s'il y a lieu.
- 6-) Les visites d'hygiène par l'hygiéniste dentaire (nettoyage dentaire) auront lieu à tous les 3 mois, ou 4 mois, ou 6 mois, ou à chaque année, en fonction de vos besoins. L'hygiéniste décidera avec vous quelle est la meilleure formule pour votre cas particulier.
- 7-) En terminant, nous tenons à vous signaler que vos mesures d'hygiène personnelles sont prioritaires pour la survie de vos implants : la négligence de nettoyer vos dents et implants de la bonne manière, ainsi que le fait de manquer des visites d'hygiène par une hygiéniste dentaire pourraient conduire à la perte de vos implants. C'est pourquoi vous pouvez compter sur notre support pour vous aider dans cette démarche.

Bon courage !

Dr Philippe Bertrand

Dr Pamela Sfeir

Dr Marie-Jeanne Dubuc